

## **ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ**

### **ГРИППА**



**УСПЕЙ ПРИВИТЬСЯ!**

## **Ставить ли прививку от гриппа?**

### **Вопросы и ответы.**

Ставить ли прививку от гриппа думает каждый с наступлением холодов. Сколько людей столько и мнений.

**– Если я не поставлю прививку от гриппа я обязательно заболею?**

Совсем не обязательно болеть в сезон простуды, если у вас сильный иммунитет. Чем он слабее, тем больше шанс. Никто не поднимал бы никогда вопроса о прививках, если бы не тяжелые осложнения заболевших: ухудшении работы сердечно-сосудистой системы, воспаление головного мозга, поражение органов ЛОР-системы, поражение нервной системы, нарушение функций почек, осложнения в опорно-двигательном аппарате.

**– Если я поставлю прививку от гриппа, защитит ли она меня от других вирусных заболеваний?**

Однозначно — нет, не защитит. Чтобы не болеть часто и тяжело укрепляйте свой иммунитет. Больше двигайся, ешь больше зелени, овощей, фруктов. Забудешь навсегда, что такое болезни.

**– Кому можно, а кому лучше воздержаться от прививки? Кому делать нельзя?** Прежде всего Вы должны быть здоровы на момент прививки. Никаких острых заболеваний быть не должно. Хронические болячки находиться в стадии ремиссии. А так же:

1. Если имеется аллергия на куриные белки, или на данную вакцину ранее.
2. На день прививки у вас температура.
3. Ранее после прививки у вас была высокая температура до 39 градусов.
4. Сильно воспалилось место укола.

В любом случае, прежде чем согласиться на прививку сходите к доктору, что он скажет.

**– Кому нужно прививаться обязательно?**

1. Людям, имеющим общение и контакт с большим количеством народа (медики, продавцы, работники учебных заведений, детских садов).
2. Детям, начиная с шести месяцев и старше.
3. Всем обучающимся вузов, техникумов, школ.
4. Всем работникам птицефабрик, свиноводческих ферм.
5. Водителям.
6. Работникам сферы обслуживания.

**– Нужен ли особый режим перед и после прививки?**

Никакого особого режима не нужно соблюдать. Кушайте обычно, двигайтесь, работайте как всегда. Иногда очень восприимчивые люди могут испытывать после прививки:

1. Небольшое недомогание, слабость.
2. Поднимается до 37 градусов температура тела.
3. В месте укола можете нащупать уплотнение.

**– Некоторые люди заболевают после вакцинации. Почему так произошло и когда лучше прививаться?**

Причин может быть несколько. После прививки иммунитет вырабатывается за четыре недели. Возможно, как раз в это время был контакт с носителем вируса. Также есть вероятность, что человек заболел не гриппом, а ОРВИ. Прививаться нужно перед началом холодного времени. Это месяц октябрь или ноябрь. Иммунитет после прививки будет вырабатываться в течение 2 — 4 недель. Нужно успеть до эпидемии гриппа. Активны антитела еще несколько месяцев. Прививаться нужно ежегодно. Состав вакцины от гриппа каждый год меняется.

Прививка от гриппа бесплатна. Делается в любой поликлинике. Просто запомните, чем старше и больнее вы, тем нужнее вам прививка от гриппа. Очень часто это спасает жизнь человеку. Грипп очень тяжело вылечить. Противовирусные препараты действуют первые 48 часов, если срок пропущен, они бесполезны. Многие боятся прививаться, наслушавшись страшилок от знакомых. В жизни, к сожалению, бывает все. Никто на свете не знает, каким свирепым он будет в этот год. Вы себя как смогли, так и защитили. (<http://www.radavam60.ru/>)