

# ОСТОРОЖНО

# Осторожно, КЛЕЩИ!

## КЛЕЩИ!!!



Вот и наступила весна. Многие из нас стремятся в выходные вырваться на природу, подышать свежим воздухом, поработать в саду или огороде. Но вместе с пробуждением природы просыпаются и не самые милые лесные обитатели – клещи.

**Когда и где встречаются клещи?** Клещи появляются в лесах и полях с появлением первого тепла и первых проталин и могут встречаться вплоть до октября, но чаще все же весной и в начале лета. Клещи не умеют прыгать, они сидят вдоль тропинок на травинках высотой 30-70см и ждут когда мимо них пройдет человек. Клещи цепляются за одежду, далее довольно долго ползают по одежде, находя выход к коже, а потом по коже (ищут самые тонкие участки кожи).

**Что такое энцефалит?** В природе их насчитывается около 40000 видов. Большинство питается остатками растительности, грибами, другими мелкими членистоногими. Некоторые приспособились к питанию кровью млекопитающих – это так называемые иксодовые клещи. Вот они-то и представляют для человека опасность, являясь переносчиками возбудителей таких опасных инфекционных заболеваний, как «клещевой паралич», туляремия, клещевой энцефалит, болезнь Лайма, моноцитарный эрлихиоз и даже сыпной тиф. Последствием болезни может быть паралич или даже смерть. Помимо человека, клещи представляют опасность для домашних и сельскохозяйственных животных.

**Клещевой энцефалит** (весенне-летний клещевой менингоэнцефалит) — природноочаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного мозга (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит). Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти больного.

**Как можно защититься?** Можно сделать следующее:

1. Одеваемся:

ткань должна быть гладкой;  
все участки тела должны быть прикрыты;  
на рукавах должны быть плотные манжеты;  
кофту заправляем в брюки, а брюки в носки;  
независимо от погоды надеваем головной убор.

2. Не забываем, вернувшись домой:

встряхивать одежду и белье;  
осматривать тело;  
расчесать волосы мелкой расческой.

3. Части тела, за которые клещ кусает чаще всего:

область паха;  
живот, поясница;

область подмышек;  
область груди;  
волосистая часть головы;  
область ушей и шеи.

4.Используем репелленты.

5.Можно сделать прививку от энцефалита. Из всех заболеваний, которые переносят клещи, только от энцефалита можно сделать прививку. Чтобы предотвратить заболевание или снизить тяжесть течения энцефалита, смертность и осложнения от энцефалита, следует обязательно сделать прививку тем людям, у которых высок риск укуса клеща (то есть тем кто много времени проводит на природе в опасных с точки зрения клещевого энцефалита районах). Противопоказанием для прививки от энцефалита служит аллергия на некоторые препараты, в том числе, на куриные яйца. Защита формируется не ранее, чем через 2 недели после второй вакцинации. Март – самое время начать прививаться тем, кому это необходимо!

**Что делать при укусе клеща?** Необходимо НЕМЕДЛЕННО удалить клеща и поместить его в чистую баночку с ватой, смоченной водой (иначе клещ может засохнуть и отдаем на исследование в лабораторию, а после исследования вы узнаете заражен ли этот клещ.) Клеща надо хорошенько ухватить пинцетом, ваткой или марлей и сделать 2-3 оборота вокруг его оси. Есть вариант намотать на него нитку и тянуть за нитку. Также в ветеринарных аптеках продаются специальные приборы для удаления клещей. Если же удалить не получается – срочно поезжайте к врачу. «Остатки» клеща из кожи вынимаете как занозу, иглой. Место укуса обрабатываете йодом, спиртом. После удаления клеща обязательно ПОМОЙТЕ руки – возбудитель может быть и на руках тоже. Не удаляйте клеща зубами и не заливайте его маслом (это только продлит контакт клеща с человеком и увеличит опасность заражения, при этом редко бывает эффективно). Хранить клеща можно в течение 2 суток.

Берегите себя!